

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.Ю.Харченко

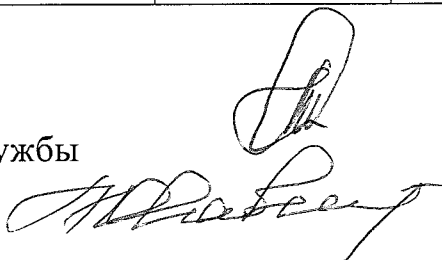
МЕНЮ

06 июля

(13 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30\20\10	190,0	30\20\10	190
	Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200\5	146,9	250\5	175,37
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	70,50	50	122,5
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко- персик) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250\1	125,0	300\1	156,0
	Котлета домашняя	90	261,0	100	290
	Рагу из овощей	150	155,0	200	205,9
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	67,0	200	67,0
	Хлеб 1 сорт	50	141,0	60	188,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	73,5	50	122,5
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	370,5	150/25 ✓	466,5
	Сок фруктовый (виноградный)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (слива)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы отварной	60	45,0	100	75,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Биштекс рубленный из мяса птицы	100	126,7	120	152,0
	Соус томатный	50	28,0	50	28,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	182,0
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	50	94,0	50	94,0
	Хлеб 1 сорт	40	124,1	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева